

# **Ec(h)o Mag**

Numéro 11 - Mai/Juin 2011

**La première gazette bimestrielle 100% écologique sur écran recyclé & moins chère que gratuite en pdf, sponsorisée par la planète Terre.**

**Le printemps a commencé sur les chapeaux de roue (de vélo). Un mois de mars chaud et radieux, avril à se découvrir de plus d'un fil. Une bonne raison d'en profiter et de sortir.**

**Et de voyager !**



# EDITO

Par Gus

Et si partir en vacances, voyager, était un signe extérieur de richesse? Et si prendre l'avion pour aller de l'autre côté de la planète témoignait de son revenu, de son statut, de sa classe sociale ? Oui, mais.

Aujourd'hui, tout le monde prend l'avion, et pour cause ! Avec l'arrivée des compagnies low-cost et la concurrence, les billets sont devenus vraiment pas cher. Prendre l'avion est souvent ridiculement moins onéreux que prendre le train. Il y a encore 15 ans, celui qui prenait l'avion se démarquait puisqu'il était en mesure de se l'offrir. Aujourd'hui, avec les prix cassés, voler n'est plus un luxe, mais un bien de consommation et un moyen de locomotion usuel et abordable.

Alors, prendre l'avion n'est-il pas en passe de devenir ringard? Et si voyager pour se démarquer, pour affirmer son identité, sa différence, son revenu, pour assouvir sa soif de découverte et d'aventure ne revenait pas simplement aujourd'hui à voyager autrement?

Dans nos sociétés hyper-actives, hyper-informées et hyper-virtuelles (réseaux "sociaux"), il est temps de prendre le contre-pied pour prendre son pied.

Voyager, certes, mais plus sereinement, tranquillement, doucement. Et quoi de mieux que la mobilité douce, justement? Marcher, faire du vélo, du cheval, du patin, du canoë même. Voyager doux pour être moins dur avec la planète et voyager doux pour être moins dur avec soi-même, s'éviter stress et angoisse. Prendre le temps pour en avoir plus, pour en vivre plus.

Ec(h)o Mag vous propose quelques idées pour voyager autrement cet été. Notre spécial vacances, que nous sortons exprès en mai-juin, vous permettra de vous préparer ainsi vos plus belles vacances douces, sereines et chatoyantes. Chatoyantes, comme un chat, qui sait vivre et prendre son temps, justement.

Bonnes vacances !

Gus Brandys Rédacteur en chef  
Julien Caulet (JCAStudio) Mise en page  
Yann Graf Webmaster

Coco Brandys Collaboration  
Gaëlle Morend Jaquet  
Julien Goy

facebook



twitter

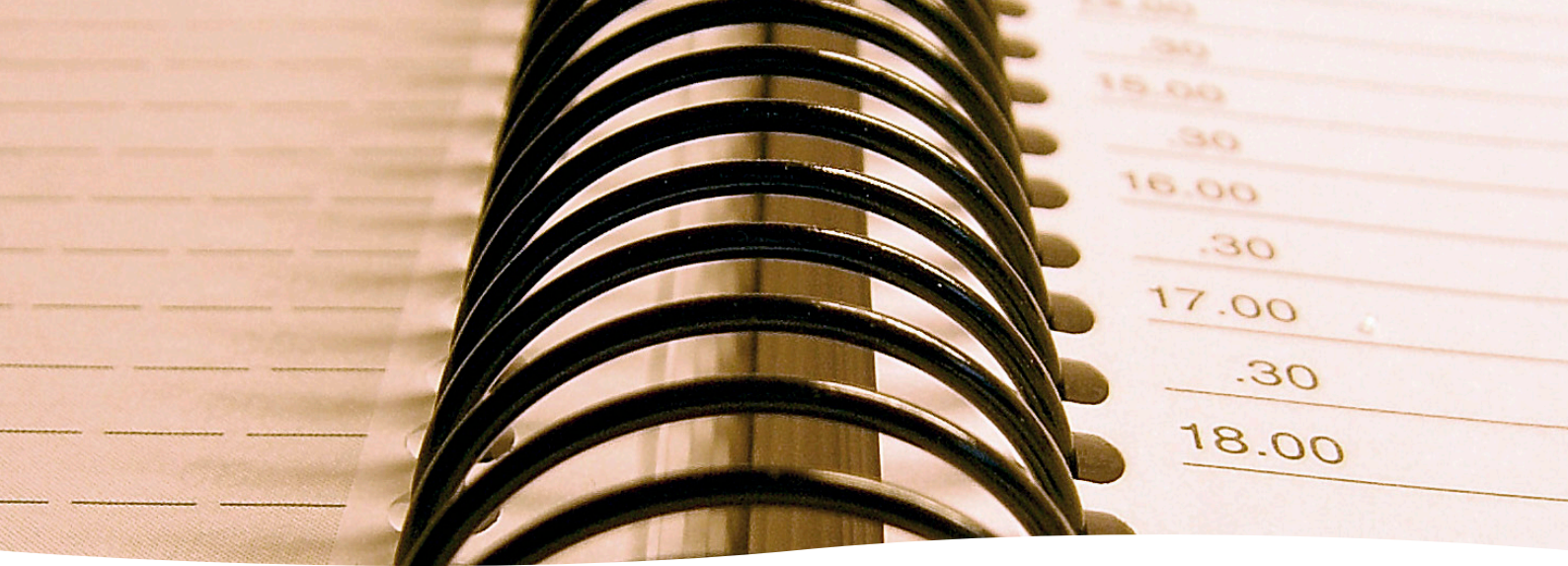


salamandre  
La revue des esprits curieux de nature



shizen  
Le féminin éthique et pas toc





## Fête de la Nature

Genève, du 21 au 22 mai

Plus de 200 sorties et visites gratuites sont organisées partout en Suisse Romande. Visites de parcs, excursions en forêt, balades en campagne, tours des nichoirs. Le site est bien fait puisqu'un moteur de recherche vous permet d'obtenir une liste des activités près de chez vous.

Evènement organisé par notre partenaire La Salamandre.

## Festival développement durable

Genève, du 12 au 15 mai

Genève fête le développement durable. Durant 4 jours, denombreuxévènementsenlienavecle développement durable seront organisés dans le canton dans moult sites : conférences, débats, animations, spectacles, etc.

[Le site ici.](#)

## Samedis du vélo

Genève, d'avril à septembre

Du 2 avril au 3 septembre, un samedi par mois, les « samedis du vélo » vous proposent des balades gratuites à thème dans le canton de Genève, en ville et campagne. Le prochain samedi du vélo aura lieu le 7 mai et sera une sortie spéciale arbres & contes d'ailleurs.

Un beau programme !

[Le site avec le programme.](#)



## Festival de la Terre

Lausanne, du 17 au 19 juin

Pour la 7e année, l'association suisse Nice Future, déjà organisatrice des Ethical Fashion Days, organise ce festival de la Terre, un festival du développement durable au programme principalement axé sur le mouvement du SLOW : slow food, slow travel, slow design. Apprendre à prendre son temps dans un monde pressé.



Défendant une vision avant tout festive et joyeuse, il offre au public 3 scènes, une trentaine de concerts, des DJ set gratuits sur 3 jours, mais également plus de deux cent animations pour tous les âges (théâtre, ateliers, conférences, spectacles, artistes de rue, etc..).

[Le site est là.](#)

# sale

## Restaurant Miam's

Genève, Bvd du Pont-d'Arve 44

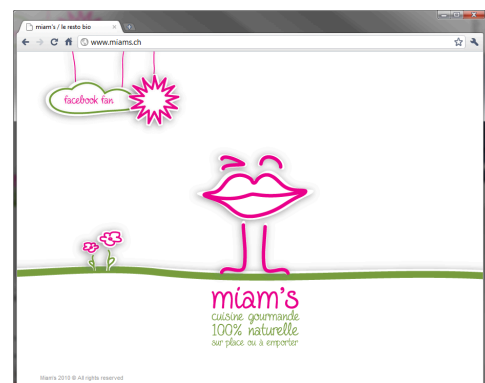
1kg de viande par habitant et par semaine. Ce sont les chiffres 2010 qui viennent de sortir pour la Suisse.

La viande, ce n'est pas seulement de la souffrance animale, mais également de sérieux impacts sur l'environnement et sur les changements climatiques. Manger végétarien, même vegan, pour autant que cela soit bien géré, est aussi bon que sain, pour soi-même et la planète.

Le restaurant Miam's à Genève, ouvert à midi ainsi que les mardis et jeudis soirs, vous propose des plats du jour et sandwichs bio et végétariens, souvent même vegan.

**Miam !**

Pour télécharger notre numéro Ec(h)o Mag spécial alimentation, **c'est ici**.



## Espace-Terroir

Genève

Nous en avons déjà parlé à plusieurs reprises.

Espace-Terroir propose des paniers hebdomadaires de fruits et légumes de la région, avec en principe une livraison à vélo. Alors pourquoi en parler à nouveau ? Parce qu'ils viennent d'étendre leur offre et passent au bio. En effet, vous pouvez à présent choisir entre des paniers traditionnels ou uniquement bio, le tout toujours local.

**Le site ici.**

**espace-terroir.ch**

le goût de la proximité







## Pollen

Produit par Disney et soutenu par le WWF, Pollen est sorti il y a quelques semaines dans nos salles. Si vous ne l'avez pas encore vu, il est encore temps.

Ce superbe documentaire présente la relation amoureuse & intime qui existe entre les fleurs, les insectes & oiseaux. La plupart de notre nourriture dépend de cette relation, et notre pollution la met en danger.

[Le site officiel.](#)



## Rango



Avec Johnny Depp dans le « rôle » principal et réalisé par le réalisateur de Pirates des Caraïbes. Bien que Rango soit un film d'animation, tourné pour les enfants, celui-ci soulève un sujet primordial pour l'environnement, le manque d'eau.

Effectivement, dans le village de Poussière dans lequel Rango le caméléon

s'improvise Shérif, l'or n'a aucune valeur, l'eau est par contre précieuse et tout le monde place ses économies « liquides » dans la citerne de la banque.

## Plastic Planet

Sorti en 2009, ce documentaire autrichien relate notre dépendance au plastique. Commode et bon marché, le plastique semble être devenu incontournable dans notre vie quotidienne. Pourtant, le plastique est devenu un danger global, tant pour l'homme que pour la planète, symbole de surconsommation et de pollution à grande échelle.

260 millions de tonnes de plastique sont produites chaque année dans le monde, 675 tonnes d'ordures sont jetées chaque heure dans les mers, dont la moitié est constituée de matières plastiques ; on ne recycle que 1% des 14 millions de tonnes annuelles de matières polystyrènes. Des chiffres qui donnent mal à la tête.

[Le site officiel du film.](#)



Vous pouvez même le voir entièrement [sur Youtube ici](#), en anglais sous-titré allemand avec quelques passages en allemand.



## Marron Rouge

Marron rouge est un site français qui propose sacs à main, bijoux, doudous, le tout produit de manière éthique par des femmes en Inde, et en matériaux recyclés pour la plupart. On adore le modèle Rani, un sac en ceinture de sécurité récupérée. Quand chic et fashion rime avec éthique et durabilité.

[Le site.](#)



## Envão



Envão est un site de vente online d'habits de surf fashion. Produits au Brésil de manière éthique et avec du coton biologique, «Envão n'est pas seulement une marque de vêtements, c'est aussi une démarche,

un état d'esprit, un engagement.

[A découvrir pour frimer cet été sur les plages.](#)

## Shi-Zen

Shi-Zen est revenu ! Après quelques mois d'absence pour mieux se / nous retrouver, la bande de jolies drilles parisiennes revient en force avec leur magazine féminin éthique et pas toc. Des articles de fond, sur le pétrole par exemple, mais également un horoscope extrêmement plausible et des tests scientifiquement prouvés. On adore. Lire Shi-Zen au soleil, c'est comme respirer la lumière et goûter à la vie. C'est décidé, désormais, à chaque anniversaire de copines, on va leur offrir un abonnement annuel à Shi-Zen.

[Leur site.](#)

## Et sur Ec(h)oMag

Notre site étant fort actif, nous avons décidé d'ajouter une petite rubrique à notre emag, et d'y faire un « reader's digest », une sélection de nos meilleurs articles.

### Le vélo contre la pauvreté

Deux actions, deux organisations, deux pays différents, le même principe : le vélo peut apporter un soulagement dans des pays économiquement moins avancés.

[L'exemple du Nicaragua ici.](#)

[En Ouganda ici](#)

### Le Collectif GUC

Ce printemps à Genève, d'étranges jonquilles de bitume ont fait leur apparition. Le Collectif GUC, comme guérilla urbaine cycliste, pose des pistes cyclables là où il en faudrait.

[Notre article ici.](#)

[Et dans la tribune de Genève.](#)

### 12 bonnes raisons de prendre le vélo

Si vous hésitez encore, voici 12 bonnes raisons pour vous convaincre de vous mettre au vélo.

[Notre article ici.](#)

### Piedlib'

En attendant les vélib' en mai 2012 à Genève, déjà installés dans de nombreuses villes en Suisse, voici Piedlib', la marche en libre-service. Tellement drôle.

[Notre article.](#)



# VACANCES

Nous vous proposons de partir à la découverte de la nature, de la planète, et de le faire de manière différente, plus écologique et durable. Le printemps rime avec renouveau. Une bonne raison de revoir ses modes de consommation.

## Voyager différemment

Envie de voyageement autrement que par avion pour une fois ?

**Arc Lémanique à vélo** Pro Velo vient justement de publier un guide de 25 belles balades à faire autour du Léman. Guide hyper bien conçu qui vous permettra de choisir la difficulté, entre montagne, ville, campagne, lac et cours d'eau. Ec(h)o Mag a testé certains itinéraires pour vous, et on a adoré !

[Pour commander le guide](#)

**De la marche** Nous avons déjà parlé des guides Michael Pool à plusieurs reprises dans nos précédentes éditions : guide de randos vélo, de raquettes. Voici que les Editions de la Polaire viennent de sortir un tout nouveau guide, Sentiers en Liberté, 20 randos faciles en montagne. Pour pratiquer la marche bien guidé et conseillé. Merci Michael Pool pour nous faire voyager.

[Pour commander ce nouveau guide ou les autres](#)





# Dormir autrement

Les chaînes d'hôtels impersonnels vous lassent ?

Envie de découvrir autre chose ?

**Sous un tipi** La Vallée de Joux dans le canton de Vaud offre un cadre superbe aux amoureux de la nature et des balades à pied ou à vélo. L'association Madruga a installé tout un village de tipis, ouvert de fin mai à fin septembre, en-dessus du village de l'Abbaye près du col du Mollendruz. Si vous avez envie d'être au plus près de la nature et dormir sous un tipi, [C'est ici que ça se passe.](#)

**Chez des gens** Couchsurfing est un réseau mondial regroupant plus d'un million de personnes. Le concept est über-simple : des gens offrent leur canapé ou lit d'amis pour des voyageurs. Le meilleur moyen de visiter une région ou une ville ? Faire la rencontre de ses habitants qui partageront leur culture & connaissance des lieux.

[La Radio Suisse Romande en a fait une émission ici](#)

[Le site officiel de couchsurfing.](#)

**En Eco-gîte** Vous rêvez de partir en vacances et de bénéficier d'un petit déjeuner bio, de la proximité des transports publics, d'un chauffage solaire et au bois et de l'électricité photovoltaïque dans une demeure auto-suffisante en énergie labellisée minergie-eco avec un jardin bio avec légumes et arbres fruitiers ?

Allez donc faire un tour du côté de l'Ecogite Esprit du Soleil, à Ayent en Valais- Un lieu qui se veut respectueux de l'environnement et favorisant un tourisme durable.

[Un 4 étoiles éco à la montagne.](#)

**Dans un champ de maïs** Vous retrouver en plein milieu d'un champ de maïs sous une tente. Que rêver de mieux pour être au calme et au plus proche de la nature ? Un camping à Estavayer-le-Lac (FR) et à Nennigkofen (SO) proposent des « chambres » au milieu des champs, avec lits tout confort.

[Un 5 épis plutôt qu'un 5 étoiles ici & là.](#)

**Dans les arbres** Nous en parlons, mais nous ne devrions même pas le faire. Pourquoi ? Car les chambres sont déjà toutes réservées pour 2011 ! Dans les hauts du Locle (NE), un « hôtel » offre des cabanes dans les arbres pour y passer la nuit. Quoi de plus romantique que de dormir dans un arbre à huit mètres du sol ? Réservez déjà votre nuit dans les arbres pour 2012 ! Et encore mieux, allez-y en train, à vélo. Si vous venez en transports publics, l'hôtel vous rembourse même 20CHF !

[Leur site ici.](#)





# Et encore...

## Les Alpes douces

Le réseau Alpine Pearls est né en 2006 et compte aujourd'hui 24 régions dans 6 pays différents : Suisse, Italie, Allemagne, Autriche, Slovénie & France. Le concept ? Profiter de la montagne, mais SANS voiture, s'y déplacer à pied, à vélo, et s'y rendre en transports publics.

La montagne comme havre de paix.

**Staycation** Nous en avons déjà parlé l'année passée. Il s'agit d'une contraction entre les mots anglais « vacation », vacances, et « stay », rester. Ce nom barbare propose de passer des vacances chez soi, tout simplement, pour (re)découvrir sa ville, son village, sa communauté. On passe 10 mois à se plaindre de la météo. Alors, pourquoi quitter sa région lorsqu'il fait le plus beau et chaud ? Simplement profiter de ses vacances pour aller se balader dans les rues, les parcs, faire les marchés, prendre un petit-déjeuner au soleil, le tout près de chez soi, quand la ville est calme et désertée ?

## Et si vraiment...

### Vous devez prendre l'avion

Le site [myclimate.org](http://myclimate.org) vous permet de calculer et compenser vos émissions de CO2 dans différents domaines, notamment l'avion. Les choses sont très simples. Vous indiquez votre aéroport de départ, celui d'arrivée, le nombre de voyageurs, et si vous avez fait un vol aller-retour ou non. Ah oui, n'oubliez pas de mentionner en quelle classe vous voyagez ! La classe économique est moins coûteuse en CO2, car elle nécessite moins de place par siège.

A partir de là, vous saurez la quantité de CO2 à compenser.

A titre d'exemple, un voyage aller-retour Genève-Pointe-à-Pitre via Paris, en classe économique, vous coûtera CHF 98.- si vous optez pour des projets dans les pays en développement ; ce sera plus cher si vous voulez financer des projets en Suisse. Vous pouvez choisir de payer via internet ou sur facture et le tour est joué. C'est simple, non ? -Lorsque l'on sait que myclimate peut vous faire une attestation de don, ce qui vous permet d'accéder à des déductions fiscales, il n'y a plus d'excuses pour ne pas compenser vos émissions !

